

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

DOMENICA



9.30 - 10.15
POSTURAL



9.30 - 10.15
PILATES



9.00 - 9.45
STRETCHING



9.30 - 10.15
RETRO



9.30 - 10.15
STRETCH & TONE



10.15 - 11.00
ZUMBA



11.00 - 11.45
SESSIONE
A SORPRESA



10.15 - 11.00
STEP



10.15 - 11.00
TOTAL BODY




9.45 - 10.30
G.A.G.



10.15 - 11.00
TOTAL BODY



10.15 - 11.00
EASY TONE



11.00 - 11.45
STRIKE ZONE



12.45 - 13.30
TOTAL BODY



17.30 - 18.15
ALL STEP



10.30 - 11.15
ZUMBA



18.30 - 19.15
STRIKE ZONE



18.15 - 19.00
STRETCHING



18.15 - 19.00
ABS & GLUTEI



18.15 - 19.00
FIT BOXE



12.45 - 13.30
CARDIO TONE



19.15 - 20.00
FIT BOXE



19.00 - 19.45
FUNCTIONAL



19.00 - 19.45
PILOXING



19.00 - 19.45
RETRO



18.45 - 19.30
PILATES



20.00 - 20.45
STEP



19.45 - 20.30
PUMP



19.45 - 20.30
TOTAL BODY



19.30 - 20.15
BOOT CAMP



20.30 - 21.15
ZUMBA



20.15 - 21.00
ZUMBA



GO 
FITNESS HUB